

Polityka cookies

Firma NUTRICIA Polska pragnie wykazywać się otwartością i przejrzystością co do sposobu, w jaki używamy plików cookies i tego, co to dla Państwa oznacza. Niektóre używane przez nas pliki cookies są niezbędne do funkcjonowania naszej strony internetowej, ale są też pliki cookies, z których mogą Państwo zrezygnować albo które mogą Państwo zablokować. Więcej szczegółów poniżej w dziale „Dlaczego używamy plików cookies?”.

Staramy się Państwu udzielić wystarczających informacji na temat używanych przez nas plików cookies, aby umożliwić Państwu dokonanie świadomego wyboru informacji, których chcą nam Państwo udzielić.

W razie dalszych pytań lub uwag, prosimy o kontakt za pośrednictwem serwis@nutriciamedyczna.pl.

Czym są pliki cookies?

Plik cookie to niewielki plik zachowany na Państwa komputerze lub urządzeniu mobilnym. Posiada on unikalny identyfikator przypisany do Państwa urządzenia i umożliwia stronie internetowej zapamiętywanie Państwa działań i preferencji (takich jak lokalizacja, język, rozmiar czcionki oraz inne preferencje co do wyświetlania) w czasie. W ten sposób nie muszą Państwo ponownie wpisywać informacji za każdym razem, gdy wracają na stronę internetową lub przeglądają stronę po stronie. Pliki cookies mogą także pomóc dostosować proces przeglądania przez Państwa stron.

Nie wszystkie pliki cookies zawierają informacje osobowe, ale jeśli je zawierają, będziemy traktować te informacje jako dane osobowe zgodnie z naszą Polityką prywatności. Informacje zawarte w plikach cookies traktujemy również jako dane osobowe, gdy są powiązane z Państwa kontem lub innymi danymi kontaktowymi.

Rodzaje plików cookies

Istnieją dwie ogólne kategorie plików cookies: trwałe i sesyjne. Trwałe pliki cookies pozostają na Państwa urządzeniu, dopóki nie zostaną usunięte ręcznie albo automatycznie. Sesyjne pliki cookies pozostają na Państwa urządzeniu, dopóki nie zamkną Państwo swej przeglądarki, kiedy to są automatycznie usuwane.

Dlaczego używamy plików cookies?

Ogólnie rzecz biorąc, możemy używać plików cookies z kilku powodów:

- Niezbędne pliki cookies, które są niezbędne, aby strona internetowa działała i aby umożliwić Państwu korzystanie ze świadczonych przez nas usług;

- Pliki cookies analityczne, które zbierają dane na temat korzystania z naszej strony internetowej i jej działania. Wykorzystujemy te informacje, aby ulepszać nasze produkty i usługi internetowe.
- Pliki cookies personalizujące, których używamy, aby spersonalizować i zoptymalizować Państwa korzystanie z naszej strony internetowej. Pliki te gromadzą informacje na temat dokonywanych przez Państwa wyborów dotyczących np. wielkości tekstu, języka oraz rozdzielczości ekranu.
- Pliki cookies targetujące, które są zamieszczane przez osoby trzecie w celu świadczenia dodatkowych usług (np. pliki cookies mediów społecznościowych) lub w celach reklamowych.

Poniżej znajdują Państwo dalsze informacje na temat rodzajów używanych przez nas plików cookies.

Niezbędne pliki cookies

Są nam potrzebne, aby oferować Państwu właściwie działającą stronę internetową, która umożliwi Państwu korzystanie ze świadczonych przez nas usług.

Jeśli te pliki zostaną zablokowane, nie będą Państwo mogli korzystać z naszej strony internetowej.

Lista niezbędnych plików cookies

Cel	Rodzaj zbieranych danych	Nazwa pliku cookie	Jak długo jest przechowywany plik cookie?
Zabezpieczenie formularzy na stronie przed atakiem „Cross-site Request Forgery”	Brak zbieranych danych	XSRF-TOKEN	W ciągu 2h bądź po zamknięciu sesji przeglądarki
Ustawienia prywatności	Dane dotyczące wyboru ustawień prywatności	Prv, prvfd	9 lat

Pliki cookies analityczne i związane z wydajnością

Pliki te pomagają nam mierzyć natężenie ruchu, aby ustalić, które obszary naszej strony internetowej były odwiedzane. Wykorzystujemy to, aby badać zwyczaję osób odwiedzających w celu udoskonalania naszych produktów i usług internetowych. Możemy rejestrować adresy IP (czyli adresy elektroniczne komputerów podłączonych

do Internetu), aby analizować trendy, administrować stroną internetową, śledzić ruchy użytkowników oraz gromadzić ogólne informacje demograficzne.

Pliki te nie są niezbędne do korzystania ze strony internetowej i zawsze będziemy prosić o Państwa zgodę przed ich umieszczeniem. Mogą Państwo wycofać swą zgodę w każdej chwili. Dalsze informacje – „Państwa preferencje” poniżej.

Pliki cookies analityczne i związane z wydajnością

Cel	Rodzaj zbieranych danych	Nazwa pliku cookie	Jak długo jest przechowywany plik cookie?
Rozróżnianie użytkowników	Czas spędzony na stronie internetowej, adres IP, dane demograficzne, geograficzne i sprzętowe	_ga	2 lata
Rozróżnianie użytkowników i ich sesji	Strony odsyłające, Historia przeglądania stron	_gid	24 godziny
Używana do zarządzania opóźnieniami w przesyle danych	Brak zbieranych danych	_gat	1 minuta
Używana do zarządzania opóźnieniami w przesyle danych	Brak zbieranych danych	_gat_UA-15532786-18	1 minuta

Pliki cookies do personalizacji

Pliki te umożliwiają nam rozpoznawanie Państwa komputera i witanie Państwa przy każdej wizycie na naszej stronie internetowej bez konieczności rejestracji lub logowania.

Pliki te nie są niezbędne do korzystania ze strony internetowej, lecz ułatwiają korzystanie z niej. Zawsze będziemy prosić o Państwa zgodę przed ich umieszczeniem. Mogą Państwo wycofać swą zgodę w każdej chwili. Dalsze informacje – patrz w punkcie „Państwa preferencje” poniżej.

Lista plików cookies do personalizacji

Cel	Rodzaj zbieranych danych	Nazwa pliku cookie	Jak długo jest przechowywany plik cookie?
Obsługa logowania do konta użytkownika	E-mail	laravel_session	2 godziny lub do zamknięcia sesji przeglądarki
Przechowywanie informacji o wyrażeniu zgody na korzystanie z plików cookie	Zgoda na przetwarzanie cookies	nutricia_allow_cookie	Na zawsze

Pliki cookies osób trzecich

Są to pliki umieszczane na naszej stronie internetowej przez osoby trzecie w naszym imieniu. Pliki te umożliwiają nam generowanie spersonalizowanych reklam na innych stronach internetowych w oparciu o informacje na Państwa temat np. podstrony przeglądane przez Państwa na naszej stronie internetowej. Nasze strony internetowe mogą również umieszczać pliki cookies dla usług osób trzecich takich jak media społecznościowe (Udostępnienie na Facebook, Instagram, Youtube)

Nie podajemy osobom trzecim umieszczającym pliki cookies na naszej stronie internetowej żadnych danych osobowych. Osoby trzecie mogą jednak zakładać, że użytkownicy wchodzący w interakcję ze spersonalizowaną reklamą lub treścią wyświetlaną na naszej stronie internetowej lub w nią klikający należą do grupy, do której reklama ta lub treść jest kierowana. Nie mamy dostępu do plików cookies lub innych elementów używanych przez reklamodawców i witryny internetowe osób trzecich i nie mamy nad nimi kontroli. Praktyki informacyjne tych osób trzecich nie są objęte naszym Oświadczeniem o ochronie danych osobowych ani Oświadczeniem o plikach cookies. W celu uzyskania dalszych informacji na temat ich praktyk w zakresie ochrony danych prosimy kontaktować się z nimi bezpośrednio.

Pliki te nie są niezbędne do korzystania ze strony internetowej i zawsze będziemy prosić o Państwa zgodę przed ich umieszczeniem. Mogą Państwo wycofać swą zgodę w każdej chwili. Dalsze informacje – patrz „Państwa preferencje” poniżej.

Lista plików cookies osób trzecich

Patrz Pliki analityczne (Google Analytics).

Państwa preferencje

Możliwe jest ograniczenie lub zablokowanie plików cookies, a nawet usunięcie plików cookies, które zostały już umieszczone na Państwa urządzeniu. W takim przypadku mogą Państwo nie mieć dostępu do wybranych obszarów naszej strony internetowej, a my możemy sądzić, że nigdy nas Państwo wcześniej nie odwiedzali, w związku z czym pokażemy Państwu ponownie Komunikat o plikach cookies i poprosimy o wyrażenie zgody na umieszczanie tych plików.

Nasza strona internetowa zawiera narzędzie, które pomoże Państwu zarządzać plikami cookies. Narzędzie to znaleźć można pod linkiem <https://dieta-ketogenna.pl/?cpsettings>

Mogą Państwo również ograniczyć lub zablokować pliki cookies zmieniając ustawienia swej przeglądarki. Aby ustalić, jak zarządzać Państwa ustawieniami plików cookies, proszę sprawdzić dokładne informacje w sekcji pomocy Państwa przeglądarki.

Jak się z nami skontaktować

W razie pytań, uwag lub skarg dotyczących plików cookies, prosimy o kontakt za pośrednictwem serwis@nutriciamedyczna.pl.